

# Cool kul



**Kul er den nye superingrediens, vi ikke kommer uden om i kosmetik. Hvordan virker det, hvis det virker, og hvor kommer det nu lige fra? Det skal åbenbart være helt sort, før det bliver helt rent.**

Af Anne Absalonsen, journalist (DJ)

Det startede med kulstænger i vand, så kulpulver i tandpasta og lige nu ser det sort ud i mange skønhedsprodukter: aktivt kul er uomgængeligt lige nu i renseprodukter, og fortsat, i tandpasta.

Først griner man måske lidt, for det ser sjovt ud, når man masserer en sort rensecreme ind, ligger med en sort maske eller presser sort pasta ud på en tandbørste, men kort fortalt opsuger kul skidt og urenheder mere effektivt end de fleste andre materialer, fordi kullet mange huller giver en overdimensioneret overflade. Kul hæmmer både bakterier, svampeinfektioner og dårlig lugt, men fremmer til gengæld optagelsen af bl.a. magnesium og andre mineraler.

Kul, aktivt kul, hvidt kul er nogle af de betegnelser, der bruges om forkullet biomateriale. At kul renser, har man vidst i århundreder, men når kul finder vej til renseprodukter, scrubs og masker lige nu, er det også fordi, det sorte pulver taler til alle målgrupper: både de yngre, der er optaget af sundhedsbaseret skønhed og af at rense helt i bund, og de modne, deres forældre, der er hurtige til at følge nye (gamle) sundhedstrends, også når de overføres til skønhedspleje. Sideløbende med de mange skønhedsprodukter, der indeholder kul, ser vi nemlig en lang række sundhedstrendsættere, der priser sundhedsværdien af at tilføje aktivt kul (i pulverform) til deres juice, matchalatte eller smoothie.

## Der var havtorn, der var chia

...og nu er kul måske godt på vej til at blive den superingrediens, der skal forny rens-kategorien. Kul er nemlig primært egnet til rens, da det absorberer urenheder, men ikke leverer pleje som fx mange olier udvundet af bær eller frø gør.

I 2004 var Pernille Werner Lembcke firstmover på at sælge vandrensende kulstænger til bl.a. NOMA. I dag har hun integreret kul i bl.a. masker, tandpasta, shampoo og sæbe, men kvaliteten er afgørende for resultatet, siger hun:

“Det er meget vigtigt at der bruges en kvalitet, der er lavet til det pågældende formål. Det gælder både absorptionsevne, partikelstørrelse og hvilket træ, det er lavet af. Hos Sort of Coal går vi op i, at det er produceret bæredygtigt fra økologisk træ”, fortæller Pernille, der kun kan glæde sig over, at nichen er blevet trend, også selvom det har taget sin tid:

“Det tager bare lang tid, før folk tager et nyt materiale til sig. Og i takt med at flere begynder at bruge det, så accelererer trenden. Jeg tror ikke, at det bliver et kort hype. Jeg tror bare, vi har lært, at aktivt kul er et godt, effektivt materiale,

der kan integreres i flere produkter. Jeg har altid vidst, at det ville blive “common sense” en dag, men har faktisk gjort hvad jeg kunne for, at det ikke bare blev et kortvarigt hype. Derfor har vi været mere fokuseret på at researche og udvikle produkter samt source de bedste kvaliteter, end vi har været på at sprede og sælge. Nu er vi ved at være klar til at indtage verden”.

Jo bedre kvalitet biomateriale, oftest træ, bambus eller kokosskaller, desto bedre kvalitet kul, det siger sig selv. Brænding ved meget høje temperaturer forkuller biomaterialet og giver kullet sin genkendelige porøse overflade, der næsten føles som porcelæn, når hånden stryger henover.

Aktivt kul i form af tabletter bruges ved udrensning/detox og sælges bl.a. i Helsam og Matas, og er på hylden i mangt et husapotek, ligesom skadestuer, sygehuse og dyrlæger anvender kultabletter ved akut forgiftning. Dosis er afgørende og for høj dosis over for lange tid kan svække kroppens evne til at optage vitaminer og sporstoffer, siger bl.a. Dr. Frank Lipman, den internationalt anerkendte forfatter bag flere bøger om krydsfeltet mellem klassisk og alternativ medicin. Der er dog ikke noget, der tyder på, at kul i hudpleje skulle kunne forrette nogen skade eller være sundhedsfarligt. Vi består nemlig selv af kul. Hele 18% såmænd.



Selvfølgelig skal der også kul til, når Davines formulerer en ultrarensende hårmaske, beregnet til at komme helt ned i hovedbunden. The Purity Circle indeholder ud over kul også matcha, og er en af i alt fem nye målrettede hårmasker.



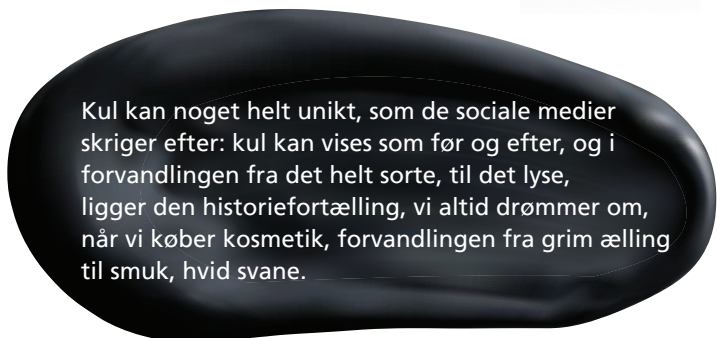
Kul virker let blegende og er et naturligere alternativ til kemiske tandblegeprodukter og derfor oplagt til hjemmeblegning. Tandpastaen fra Sanzi skulle angiveligt give synlige resultater efter bare en uges daglig brug.



Dr. Organic, der er kendt for at lave hele serier på baggrund af en ingrediens, er naturligvis med på kulbølgen med rensende body-, hår-, og ansigtsprodukter.



Den dufter himmelsk, og skummet renser helt i bund. Den sorte cleanser fra Odacité skummer op til et hvidligt, cremet skum, der renser grundigt, og egner sig bedst til en kombineret hud eller en hud, der er plaget af urenheder.



Kul kan noget helt unikt, som de sociale medier skriger efter: kul kan vises som før og efter, og i forvandlingen fra det helt sorte, til det lyse, ligger den historiefortælling, vi altid drømmer om, når vi køber kosmetik, forvandlingen fra grim ælling til smuk, hvid svane.

Da kul jo først og fremmest rens, er det især i maskerne, den nye superingrediens gør sig gældende. Her er nogle af de nyeste kulmasker, som redaktionen har fået kendskab til:



- Peter Thomas Roth Irish Moor Mud Mask
- Bioré Charcoal Self Heating One Minute Mask
- Coohé Sort Binchotan Ansigtsmaske
- Mádara SMART Anti-Pollution Charcoal & Mud Repair Mask
- MasqueBar Luminizing Charcoal Peel Off Mask
- Montagne Jeunesse Charcoal Masque
- The Body Shop Himalayan Charcoal Purifying Glow Mask
- Amazing Space Black Clarity Charcoal Body Scrub