

# Hvad skal det te' for?

Af Helle Forum

**Vi ser flere og flere teer snige sig ind i skønhedens verden. Enten som hele serier, nogle distributører tager ind som en del af deres sortiment, eller som målrettede, skønhedsfremmende dele af et hudplejesortiment. Men hvad skal det te' for?**



Te er en god ting. Te er hyggelig, leder tankerne hen på fødderne op i sofaen og et godt blad i favnen. Men te er også et område, der har udviklet sig enormt gennem de seneste årtier. Fra de klassiske sorte teer over først og fremmest den grønne te, der i 90'erne nærmest indledte et erobringstogt med sit høje indhold af antioxidanter som vigtigste fortrin – til et meget bredere udvalg af urteteer, som ikke mindst mærker som Pukka og Yogi har været med til at give udbredelse og popularitet.

Når vi i dag sætter fokus på teernes rolle inden for skønhed, er det da også nok så meget urteteerne, der fylder i programmet – omend den grønne OG den hvide te, der ligesom de traditionelle sorte teer er lavet af tebuskens blade, også stadig blander sig i koret med deres masser af gavnlige, især antioxidant-effektive indholdsstoffer.

Ser vi på, hvad en te egentlig er, falder det ind under begrebet "infusion" – en metode til at udtrække kemisk aktive stoffer med (her) vand som opløsningsmiddel (på engelsk bruges udtrykket herbal infusion ofte om urtete). Og AHA! Så er det straks åbenlyst, at te har potentialet til at være meget mere end blot en hyggespreder. Det er jo et urteafkog!

Pukkas Sebastian Pole sagde engang til mig, at en god kop urtete sagtens kunne indeholde lige så mange af de vigtige fytonæringsstoffer som et stykke frugt eller grønt og dermed burde tælles med, når dine "6 hver dag" skal opgøres (omend du selvfølgelig ikke i te-form får de ligeledes vigtige fibre med).

Laura Bonné fra Amazing Space er en af dem, der har integreret teer i sit hudplejeudvalg. Om

## Nogle te-tal

En rapport fra det engelske markedsanalysefirma Mintel fra juli 2017 viser, at den nye Millennium-generation tegner godt for te-salget. De er meget ernæringsbevidste og vælger gerne urteteer til. Fra Mintel's tal:

37% af briterne i alderen 25-34 år havde drukket 5-6 forskellige teer hjemme og på arbejde i måneden før undersøgelsen (mod 3% i aldersgruppen 55+).

75% af den unge gruppe drikker fortsat sort te, mens 51% også drikker frugt-/urtete, 52% også drikker grøn te og 50% også sort te af "specialtype" (nationale gennemsnitstal er hhv. 36%, 34% og 34%).



det siger hun: "Du kan afgifte og styrke din krop både ude- og indefra med te og terapeutiske urte-afkog, der udrenser både krop og sjæl. Du kan drikke vores Herbal Infusions teer, bruge dem i din ansigtspleje som dampbad over kogende vand eller afkølet, på vatrondeller som ansigts- tonic ved afrensning".

Amazing Space tilbyder to Herbal Infusions, D-Tox Fenugreek & Licorice og D-Age Green Tea & Wild Yam. Laura fortæller, at den første stimulerer udrensningen af overskydende væske og affaldsstoffer, mens den anden beskytter kroppen og styrker hud, hår og negle, ligesom dens anti-inflammatoriske effekt vil bidrage til at udsætte ældningsprocessen, bedre solskader, styrke sart hud og mindske linjer og rynker i hudens overflade. Bang, så er vi havnet midt i hudplejens centre court!

Men hvilke ingredienser er særligt gode i hud-sammenhæng?

Diana Carey fra NatureSource, distributør af Pukka, fortæller: "Brændenælde er blod- og leverrensende, så det er altid en god urt til huden. Mælkebøtte er leverrensende, og fennikelfrø går ind på fordøjelsen. Aloe vera har en kølende virkning på huden og dæmper ild-elementet, som ofte giver huden rødme. De findes i Pukkas Cleanse-te (der i øvrigt hedder Detox på andre markeder, red.), en perfekt te til huden, da lever, blod og fordøjelse skal understøttes for at få en smuk og strålende hud".

En anden skønhedsrelevant te fra Pukka er Blackcurrant Beauty baseret på solbær og rødbede, hvis høje indhold af antocyaniner (blå-røde farvestoffer, der tilhører flavonoiderne) og andre anti-oxidanter er med til at beskytte hudens integritet.

## Den personlige motivation

Bidro har for nylig taget den økologiske serie English Tea Shop under sine vinger, med Detox Me og Youthful Me som de mest direkte skønhedsrelaterede. Marianne Danielsen fra Bidro siger selv, at hun primært har taget serien ind inspireret af, hun selv er en udpræget "te-pige". Hendes valg faldt på English Tea Shop, fordi serien er økologisk, baseret på Fairtrade-principper, samt at der er fokus på bæredygtighed i hele produktionen såvel som omkring affaldshåndtering samt CO<sub>2</sub>-udledning.

Seriens to mest skønhedsrelevante er Youthful Me og Detox Me. Den første indeholder hibiscus, valgt for sin antibakterielle virkning og plantens høje indhold af antioxidanter. Dertil C-vitaminrig hyben og antioxidantrige planter som havtorn, jordbær, blåbær og brombær. Den anden indeholder pebermynte, der er udrensende, støtter fordøjelsen og bidrager til tarmkanalens sunde funktion. Krusemynte og fennikel modvirker oppustethed og regulerer fordøjelsen, mens bukkehorn virker vanddrivende. Teen hjælper med at fjerne affaldsstoffer fra kroppen – og dermed også fra huden.

Teministeriet har i Ayurveda Holistic Care serien flere ret krops- og skønhedsorienterede teer, som Beauty, Detox, Slim, Youth og Flat Tummy.

## Virkelig for smagens skyld

En helt særlig vinkel er benyttet hos DM Skincare, hvor Karina Hjorth har lanceret By Hjorth tea, hvor teerne er smagssat med henblik på at kunne bruges som erstatning for en (ellers kalorierig) dessert: Banana Cup Cake Tea, Lemon Cheesecake Tea og Apple Crumble Pie Tea. Eller en (ellers alkoholisk) cocktail: Piña Colada Tea og Strawberry Margarita Tea.

## Danmarks første

Og så til én af dem, der ved virkelig meget om kombinationen urtete og hud, Susanne Melchiorson fra House of Melchiorson. Hun har arbejdet aktivt med urteteer i 33 år, var den første kosmetolog i Danmark, der tog dem ind i sine behandlinger. Den første te, hun brugte – Tea nr. 2 med anis, brændenælde, padderokke, mælkebøtte og birkeblade – er stadig i dag en af hendes mest populære, anvendelig til appelsinhud, væskeansamlinger, træt og slapt væv; men først og fremmest til afgiftning. Andre formål, hun anvender urtete til, er rødmende eller skjoldet hud, opstramning, fedtet hud, tør hud, opheling samt til at stimulere og berolige.

Susanne Melchiorson mener, at urtete i dag har fået en renæssance. Egentlig er der ikke noget nyt under solen, de har været anvendt i årtusinder, men i vore dage har mange glemt naturen. Hun understreger, at det er af største vigtighed for urternes kvalitet, hvordan de er dyrket, og hvor planternes gener kommer fra.

I sin egen urtegård har Susanne Melchiorson i dag cirka 200 forskellige lægeplanter, fyldt med forskellige vitaminer, mineraler, antioxidanter, bioflavonoider, plantehormoner og meget mere. Urterne er basiske og er derfor fantastiske hjælpere til en god syre-basebalance, hvilket også har stor betydning for et liv fyldt med sundhed og energi. ■

Og hvem vil ikke gerne have det!



Susanne Melchiorson i marken