



-vitamin:

Ved første blik så hverdagsagtigt, at det næsten er kedeligt. Men lad dig ikke snyde!

Af Helle Forum

C-vitamin. Det osrer ikke ligefrem af high-tech og "nyeste nyt" - nok det mest almindeligt kendte og mest udforskede af alle vitaminer. Alligevel står vi her med én enkelt ingrediens, der under sin hat samler nogle af de mest værdsatte talenter inden for hudpleje: øget kollagendannelse, pigmentkontrol/øget glød, antioxidant-effekt og antiinflammatorisk effekt.

C-vitamin fortsætter da også med at indtage en central rolle også i nylanceringer med effekt på højt niveau. Så nok kan det virke, som om C-vitamin "altid" har været her og er en gammel travet, det kan være svært at lade sig imponere af. Men lad os lige friske historien op.

Vi skal nemlig ikke længere tilbage end 1930'erne, hvor den ungarske forsker med det ikke helt mundrette navn Albert Szent-Györgyi "opdagede" askorbinsyre (C-vitamin) og den forbrændingsmekanisme, der gør det muligt for cellerne at bruge det. Han isolerede C-vitaminet fra rød peber (som

man i Ungarn har til overflod) og identificerede dets rolle i skørbug – et arbejde, der i 1937 indbragte ham en nobelpris.

I den forbindelse skal lige nævnes, at de fleste plante- og dyrearter selv kan danne C-vitamin, men det kan vi mennesker ikke. Vi er afhængige af at få det tilført udefra. Derfor havde Szent-Györgyi opdagelse i første omgang en kæmpe stor ernæringsmæssig betydning (også en lidt senere nobelprismodtager, Linus Pauling, var stærk fortalere for daglig indtagelse af store mængder C-vitamin). Men skørbug er i bund og grund en bindevævssygdom – med en forringet kollagendannelse som centralt element – og så er det ikke svært at finde forbindelsen over til hudplejen.

Szent-Györgyi opdagede også C-vitaminets evner som antioxidant, ligesom han gennem sin fortsatte forskning identificerede C-vitaminrige fødevarers indhold af de i dag nok så berømte flavonoider (plantepigmenter og/eller smagsstoffer), som han fandt ud af kunne styrke blodkarrene.



Ole Henriksen Truth Serum baserer sig på C-vitamin fra hybenroser, og, som Ole siger på godt nydansk: "C-vitamin brightens, lightens, tightens... and strengthens collagen". Og det er jo så sandt, som det er sagt.

Helena Rubinstein var med **Force C** i 1995 først med at anvende rent C-vitamin i et hudplejeprodukt – den gang i pulverform. I 2015 kom Force C serum med 10% rent C-vitamin og 2 derivater. Skaber ved påføring en varmende termoeffekt, som øger optagelsen af efterfølgende produkter.



SkinCeuticals C E Ferulic er opkaldt efter planteoxidanten ferulsyre, der øger C-vitaminets aktivitet markant – formelens 0,5% ferulsyre, 15% C-vitamin og 1% E-vitamin 8-dobler dets virkning.



Exuviance AF Vitamin C²⁰ Serum Capsules er vandfri og indeholder et 20% koncentrat af aktivt C-vitamin.



Akademikliniken Pure Glow Oil byder på 15% C-vitamin i form af Ascorbyl tetraisopalmitate – en fedtopløselig (og altså uden pH-udfordring) formel.



Vichy Liftactive AOX 10 Day Skin Cure er baseret på indhold af 15% C-vitamin.

en gammel travet, der stadig kan løbe fra de fleste

M2 Ultra Pure Solutions Facial Nano Spray
Vitamin C byder på L-ascorbinsyre i spray-form.



pHformula's VITA C Concentrated Corrective Serum indeholder et kompleks med 3 forskellige typer C-vitamin.

Clinique Fresh Pressed System består af to produkter, en Powder Cleanser med rent C-vitamin (pulver), der blandes med vand, og en Daily Booster med 10% C-vitamin, der blandes i den daglige plejecreme.



Meget vand er naturligvis løbet i åen siden da. Hudplejen er oversvømmet af nye opdagelser og frembringelser af avancerede ingredienser, der kan udrette fantastiske ting. Men det er da også ret så befriende, at vi ikke nødvendigvis behøver søge i de dybeste have og på de højeste bjerge for at finde de ingredienser, huden kan have størst nytte af.

En sart størrelse

Træerne vokser ikke ind i himlen, og C-vitamin byder også på udfordringer. Det nedbrydes af især lys, men også luft og varme (brug om dagen skal derfor kombineres med brug af UV-beskyttelse). Samtidig skal det gerne ned i dermis for at virke optimalt, når vi ikke taler ren peeling, og det er lidt af en udfordring.



WE CARE ABOUT QUALITY

Løwén products are always made from the finest raw materials and enriched with vital vitamins and/or minerals to ensure you the best products of the highest quality. All of our products are made without use of parabens, paraffin or perfume to ensure you an allergy friendly product.

Vi udkommer 1. november med vores første gaveæske. Gaveæskens udkommer i et eksklusivt design hvor dekorationen illustrerer den blomstring LØWÉN har været i gang med siden vores lancering tilbage i maj 2017. Gaveæskens indeholder vores bestsællere BEYOND - Volume & Curl mascara med Lashserum (7,2 ml.) og REFRESHING - Eye Makeup Remover (150 ml.) - begge produkter er i standard størrelse. Gaveæskens udkommer som en Limited Edition med et oplag på 500 stk. Udgaven genoptrykkes derefter ikke.

Vejl. pris: 260 kr. - værdi: 310 kr.

LØWÉN

COPENHAGEN

DANSK ALLERGIVENLIG KOSMETIK



www.loewencph.com

Dets stabilitet kontrolleres bedst ved at holde formlens pH under 3,5 – hvilket samtidig er med til at sikre en god transport gennem stratum corneum. Men der forskes stadig i stabiliseringsmetoder, som kan udbrede anvendelsesmulighederne. Indtil da må vi rette os ind – det er en ingrediens, der skal bruges i "frisk" form – når det først er sluppet fri, vil effektiviteten dale over relativt kort tid - timer eller dage.

Men lad os kort gennemgå dets vigtigste egenskaber.

Vigtigt for bevarelse og produktion af kollagen

Tilgængeligt C-vitamin er vigtigt for to enzymer, prolyl- og lysyl hydroxylase) som spiller en stor rolle for bevarelse af C-vitaminets kvalitet. Samtidig aktiverer og regulerer C-vitamin på flere måder også kollagendannelsen mere direkte – hvilket i de senere års forskning er veldokumenteret for ung som ældre hud.

En effektiv antioxidant

C-vitamin er det vitamin, der naturligt forekommer i huden i størst mængder. Og når naturen har indrettet det sådan, er det naturligvis, fordi det er vigtigt for at bevare hudens sundhed og integritet. Det beskytter mod oxidativt stress ved at neutralisere de kollagennedbrydende, inflammationsfremmende og hudældende frie radikaler: som gavmild elektron-donor er det ekspert i at stoppe deres domino-effekt. Samtidig kan C-vitamin gendanne et andet vigtigt hudvitamin, nemlig E-vitamin.

Antiinflammatorisk effekt

Ofte vil vi se en antiinflammatorisk effekt som en følge af antioxidant-effekt – at sætte en stopper for udviklingen af frie radikaler er vigtigt for at sætte en stopper for mikroinflammation i huden. Men C-vitamin har en selvstændig virkning ud over dette: det blokerer det protein-kompleks, der aktiverer flere af de inflammationsfremkaldende cytokiner. Dermed spiller C-vitamin også en selvstændig rolle ved alle inflammationstilstande, herunder akne.

Modvirker hyperpigmentering

Det kan siges meget kort: Det handler om C-vitaminets evne

Har du et produkt med C-vitamin, og det ændrer farve til det brunlige, er C-vitaminet oxideret og dermed mindre effektivt.



Hvor kommer C-vitaminet fra?

Vi tænker normalt citrusfrugter. Men der er mange andre C-vitaminrige kilder. Szent-Györgyi brugte som nævnt rød peber. Og i et klinisk studie har jeg set broccoli, grøntbladede grøntsager og andre frugter som jordbær og papaya fremhævet. Ole Henriksen sværger til hybenrose. Som potentielle "hype-ingredienser" kan nævnes kirsebærarter som acerola og japansk kornel (sidstnævnte benyttes i traditionel kinesisk medicin).

til at blokere enzymet tyrosinase, der er en forudsætning for melaninproduktion.

En sundere glød

"Glød" er et meget benyttet udtryk, og det kan selvfølgelig relateres til en begrænset melaninproduktion. Men derudover handler "glød" også om at få en bedre lysrefleksion i huden – og så taler vi om at fjerne døde overfladeceller. C-vitamin er i sig selv en blid AHA-syre, men peeling-effekten øges naturligvis, når den kombineres med lav pH-værdi.

Og lidt flere fakta

Den "basale", vandopløselige form for C-vitamin, L-ascorbinsyre (INCI: Ascorbic Acid), er den mest biologisk aktive, men også mindst stabile. Herudover findes der en række forskellige derivater (bl.a. magnesium-ascorbylfosfat (MAP) og ascorbylpalmitat) – med det til fælles, at de ikke er lige så effektive.

Ascorbinsyre har i sin rene form en potentielt irriterende virkning på huden og vil, som nævnt, også virke exfolierende. Nye formler ser dog løbende dagens lys - fx hvor ascorbinsyren kombineres med fedtsyrer, hvilket giver andre, mere brugsvenlige muligheder.

Forskningen viser, at C-vitaminets effekt øges med koncentrationen – indtil 20%.

"Jeg spiser masser af C-vitaminer", tænker du måske nu. Er det ikke godt nok? Desværre nej. Organismen er indrettet sådan, at huden står sidst i organ-køen - først når resten af kroppens indhold af C-vitamin er top-boostet, vil huden få sin tildeling. Derfor – hvis man vil sikre hurtige og effektive resultater – anbefales det tilføjet topikalt, udefra. ■