



Smukke læber er silkebløde

Af Anne-Dorte Mathiesen

Kender du det? Læberne skaller. Især om vinteren. Tørre hudflager må bare fjernes eller bides af med fortænderne. Små hudstykker vil absolut afsondres fra både over- og underlæbe, lige præcis når den smukke, knaldrøde læbestift skal sidde allerpæneste til fest. Tørre læber er ikke det bedste grundlag for læbestift, og det kan give indtryk af, at man ikke smører og plejer læberne grundigt nok. Der er god grund til at tage særlige hensyn til læberne, så de kan holde sig sunde, hele og bløde. Læbeplejeprodukter storhitter i øjeblikket

Der er masser af produkter til læberne på markedet, og det kan være svært at vælge. Læbepomade, lip balm, treatment, vaseline, lip rescue – kært barn har mange navne. Sammensætningen – om produktet har naturlige ingredienser – er afgørende for nogen, mens andre tænker mere på optimal effekt og beskyttelse.

Mineralske olier

Mineralsk olie er fantastisk til at holde på hudens egen fugt. Produkter med mineralsk olie lægger sig som et beskyttende lag på læberne. Mineralske olier, der anvendes i læbepomader – og hudpleje generelt – er oprensede ingredienser i enten

farmaceutisk kvalitet eller fødevarer kvalitet. Så når det påstås, at mineralsk olie er kræftfremkaldende, er det altså ikke den type oprensede mineralsk olie, som anvendes i kosmetiske produkter. Mineralsk olie er tilladt at anvende i hudpleje – inklusiv i læbeprodukter. Når der så alligevel er negativ fokus på læbeprodukter med mineralsk olie, så er det på grund af tvivl om fraktioner af indholdsstoffer i mineralske olier MOSH (Mineral Oil Saturated Hydrocarbons) og MOAH (Mineral Oil Aromatic Hydrocarbons), når produkterne måske spises.

Ikke som anden hud...

I modsætning til huden på resten af kroppen er huden på læberne meget tynd og har ikke det øverste hudlag (stratum corneum), som et beskyttende lag. Huden på læberne har ingen talgkirtler eller svedkirtler. Læberne dehydreres derfor meget hurtigt og har brug for ekstra pleje i form af både fugt og fedt i kombination.

4 læbepomader pr. år

Helle Fabiansen er direktør i Brancheforeningen SPT, og hun oplyser, at der har været fokus på problemstillingen i branchen, og derfor anbefaler den europæiske branche-forening Cosmetics Europe alle deres medlemmer, som producerer læbeplejeprodukter, udelukkende at anvende mineralsk olie i fødevarer kvalitet med en ADI-værdi (acceptabelt dagligt indtag), således at der ikke er grund til at bekymre sig om, hvorvidt læbeproduktet bliver indtaget eller ej. Så selv om Forbrugerrådet TÆNK i Danmark oplyser, at du i værste fald kan komme til at spise fire læbepomader om året, så er der ifølge Helle Fabiansen ingen grund til bekymring. "Det skal indgå i sikkerhedsvurderingen, at forbrugerne af og til slikker sig på læberne, og at minimale mængder af læbeplejeprodukterne kan blive indtaget. I vurderingen skal også indholdet og kvaliteten af mineralsk olie indgå. Der skal være acceptable og godkendte sikkerhedsmarginer, og produktet skal vurderes sikkert for forbrugerne, før det sendes på markedet", siger Helle Fabiansen.

Naturlige ingredienser

En anden indgangsvinkel til forbrugernes valg af læbepleje er det naturlige og økologiske. For når produktet kan spises, så er der flere, der ønsker naturlige ingredienser. Selv om mineralsk olie stammer fra råolie fra jordens indre, så er det ikke betragtet som naturligt. Det er plantefedtstofferne og fedt af animalsk oprindelse, der betegnes som naturligt. Det handler fx om sheasmør, jojobaolie, bivoks, lanolin eller æteriske olier. Er du veganer, kan du dog ikke bruge produkter med bivoks eller lanolin, da det har animalsk oprindelse. Det samme gælder røde læbeprodukter med fx karmin, der er et helt naturligt, kraftigt rødt farvestof, som også er animalsk, da det udvindes fra cochénillelus. Er det vigtigt, at oprindelsen er naturlig, da er det muligt at bruge certificeringer som BDIH, NaTrue eller Ecocert som pejlemærker.

Ofte anvendt i læbepleje

Blødgørende, fugtbevarende og regenererende ingredienser
Sheasmør, jojobaolie, lanolin, bivoks, macadamianød, vitamin E, avocado, argan, kakaosmør, mineralsk olie
Beroligende ingredienser
Aloe vera, panthenol, kamille

Lip scrub og peeling

Har du tørre læber, kan det være en fordel at scrubbe læberne forsigtigt inden, læbepomade smøres på. Dog skal du huske, at huden er ekstremt fin på læberne – og scrub kan være voldsom. Læbepleje med den peelende ingrediens salicylsyre kan være en vej frem til blidt at få fjernet døde hudceller, så de plejende ingredienser får bedre effekt.



Fri for...

Når kunderne spørger i det lokale parfumeri, så er der ét krav der kommer før alle andre, når det gælder læbepleje-produkter – og det er: "Uden parabener". Det er et krav, der ikke giver så megen mening. EU-Kommissionen har for kort tid siden besluttet, at det fra 1. juli 2019 skal være slut med at anprise "fri for parabener", da det er misvisende og leder forbrugernes tanker hen på, at alle parabener skal undgås, hvilket ikke er tilfældet. Det samme kommer til at gælde for flere "fri for"-anprisninger. Parabener har kun indflydelse på produktets holdbarhed – ikke effekten af læbepomaden. I stedet for fokus på, hvad der ikke er i, så skal der fokus på det, der er i.

Fornuft og følelse

Huden på læberne er tynd, fin og lidt gennemsigtig. Du kan se små blodkar igennem huden. Det er dem, der gør, at læberne syner rødere end den omkringliggende hud – og det er også blodkarrene, som giver et indtryk af blå læber, når det er iskoldt. Huden skal være velfugtet for at se sund og blød ud. Spyt er rigtig dårligt til at fugte læberne. Så selv om tørre læber kan friste til at slikke ofte på læberne, så er det en dårlig idé, der bare gør ondt værre. Læbernes fugttab er større end fra ansigtshuden generelt, og luftens fugtighed, temperatur og forurening har stor betydning for læbernes tilstand. Aroma eller parfume har ingen betydning for blødheden – kun for din følelse af velvære. Det er fedtstoffer, fugtgivende og beskyttende ingredienser, der er afgørende for effekten. Det allervigtigste er kombinationen af fugtgivende ingredienser og stoffer, der nærmest kan forsegle fugten og forhindre fordampning af vand fra læberne. Fx kan sheasmør blødgøre og bivoks eller mineralsk olie lægge den beskyttende hinde. Uden den beskyttende hinde vil fugtbindende ingredienser nærmest kunne trække fugten ud af læberne, og fugten vil fordampe, hvis der ikke er et beskyttende lag. UV-filtre er gode til at beskytte læberne mod solen – både på stranden og på skiløjpen, men også i hverdagen. Også beroligende ingredienser som aloe vera kan have en effekt, der mindsker irritation.

Tag natten til hjælp

Du kan få kysseklare læber ved at smøre et lag læbepomade på lige inden, du lægger dig til at sove. Om natten bliver læbeplejen ikke forstyrret af mad og drikke på læberne, så læbepomaden kan virke i flere timer. Det er en myte, at du kan blive afhængig af læbepomade. Du kan ikke give for meget fugt og fedt og smøre for meget. Kun hvis læbeproduktet smager for godt, kan du få trang til at slikke det af – og det kan forringe effekten, irritere og tørre læberne mere ud. Det produkt, som du vælger må ikke virke irriterende på dine læber – og det er meget individuelt. Det er en god idé altid at have et læbeplejeprodukt i tasken eller lommen, så når læberne føles tørre, så skal du smøre. Og smør efter måltiderne og efter tandbørstning. Brug læbepleje under eller over læbestift, så læberne holdes bløde og kysseklare længst muligt.

Pudderdåserne

Alt i en salve

Indeholder salicylsyre, der blidt fjerner døde hudceller, men også bl.a. sheasmør og lanolin, der beskytter og plejer.

Burt's Bees

Beeswax Lip Balm

Baseret på de naturlige ingredienser bivoks, kokosnød, solsikke og pebermynteolie.

Carmex

Classic Carmex Moisturising Lip Balm

Supereffektiv kombination af blødgørende og fugtighedsbevarende ingredienser – en populær klassiker.

eos

Active Lemon Twist SPF 15

Går du op i designet? Den eos er smuk, rund og blødgørende med frisk citrusduft, jojoba, sheasmør og beskyttelse mod solens stråler.

Labello

Original Classic Care

Klassisk, fugtgivende læbepleje til daglig brug. Ordet Labello kommer af "labium" (læbe) og "bellus" (smuk), hvilket har været målet for Labello siden dens tilblivelse i 1909 – at give smukke læber.

Elizabeth Arden

Eight Hour Lip Protectant Stick SPF 15

Som den legendariske Eight Hour Cream kan denne Lip Protectant Stick gøre en forskel for tørre og sprukne læber. Fås både med og uden farve.

The Body Shop

Vitamin E Lip Care SPF 15

Sprængfyldt med vitamin E, hvedekimolie, vaniljesmag og UV-beskyttelse. Indeholder Community Trade kokosolie fra Samoa og olivenolie fra Italien.

Weleda

Lip Balm Rose

Til alle, der ønsker en naturlig læbepomade, der beskytter, nærer og giver let farve.

Sisley

Sisleya l'Integral Anti-Age Eye & Lip contour Cream

Kombiprodukt til at vedligeholde omgivelserne omkring læberne (og øjnene...).

Sensai

Sensai Cellular Performance Total Lip Treatment

Med en olieblending, der giver et optimalt boost til læberne.

Tromborg

Lip Balm

Produktet med nærmest kultstatus indeholder shea butter, aloe vera og orange olie.

HURRAW!

3 ayurveda-varianter til læberne: Veta Balm (vind), Kapha Balm (jord og vand), Pitta Balm (ild og vand) Hovedingredienser er mandelolie, kokosolie, kakaosmør, jojobaolie, olivenolie, ricinusolie og candelillavoks.

Dior

Lip Sugar Scrub Self-vanishing Sweet Exfoliating Lip Balm

Eksfolierende og nærende stick med sukker, der smelter væk og giver bløde og blanke læber.

Dr. PAW PAW

Original Balm

Multibalm er en kombination af både plejende og beskyttende ingredienser til læberne, men også til fx neglerødder eller tæmning af øjenbryn.

