



# masKer

Af Anne Absalonsen, journalist (DI)

**Maskerne, som efterhånden har modnet fra hype til hurtigt voksende kategori, er ikke kun kommet for at blive, de knopskyder med nye ingredienser, metoder og anvendelsesområder. Multimasking fortsætter, og så står hybridene stærkt lige nu.**

De er både vupti-hovsa problemknusere, og for mange er de et vigtigt led i en langsigtet hudpleje-strategi. Og for de fleste kan den rette maske endda forlænge tiden mellem besøg hos frisør eller kosmetolog, for selvom de ikke kan erstatte håndværket, kan de langt hen ad vejen løse problemer med urenheder, manglende glød, tørhedsrynker eller anspændte muskler.

Måske er det derfor, vi ikke kan få nok af masker: Der er nemlig noget til alle behov, alle hudtyper, alle problemer og alle budgetter. Men meget tyder på, at også psykologien spiller ind.

Oxytocin, det der populært kaldes kærlighedshormonet, frigives nemlig, når vi gør noget godt. Modsat adrenalin, der aktiveres når vi har fart på, kommer oxytocin, når vi gør noget godt for os selv eller for andre. Det er således oxytocin, der frigives under massage eller andre former for venlig berøring, og mange undersøgelser tyder på, at oxytocin sænker stressniveauet og generelt gør os afslappede og tilpasse. Når masketrenden derfor forstærkes, hænger det måske også sammen med en stigende bevidsthed om, at vi har brug for genopladning i form af egentid. Hvad mindfulness er for sundheden, er maskerne for skønheden.

## Single shot

Med stort K hitter "masKer" inspireret af K-beauty især som *single-shots*, pænt og brugervenligt pakket ind i portioner. Det højner ikke kun kvaliteten af produktet, at det kun åbnes en gang, portionspakningerne gør det også muligt for rigtig mange at komme i nærheden af de allerdyreste brands, teste et brand eller en ingrediens af eller målrette dem mod kortvarige hudproblemer. Der er hverken beautyspild eller halve krukker, der fylder op på hylden. Portionspakningerne rummer ofte skrædderskårne patches til øjen- eller læbeområdet, og er super til multimasking.

For nylig har Matas lanceret fire sheetmasker, til venlige Matas-priser, og cementerer dermed, at hypet nu findes på hvert hovedstrøg.



## Plask

De såkaldte splash-masker, der skal opløses i vand i håndvasken, plaskes på og klappes ind i huden, har også rod i koreansk skønhedspleje. Her er der tradition for at klappe vand tilført blomsterblade eller -olier ind med fingerspidserne efter rens. De moderne splash-masker er tilsat olier eller andre aktive ingredienser og tager kun 25-30 sekunder at bruge. Og inden vi overhovedet har nået at tage splash-maskerne til os, er hybriden allerede på hylden i form af en splash-mask lotion: Darphin Stimulskin Plus er en splash-mask lotion, der kan bruges på to måder: enten direkte på huden efter rens, som en essens, hvor den presses eller duppes ind, eller opløst i vand som andre splash-masker.



## Helt godnat

Søvn er uundværlig for huden, og vi vil fortsat optimere på de kostbare nattetimer. Derfor er sleep-maskerne kommet for at blive, og tak for det! De er nemme, de kræver ikke ekstra-tid, de virker uden, at vi behøver gøre andet end at drømme sødt for at vågne friskere op. Cellerne er ekstra parate til at optage de aktive stoffer om natten, men det er primært ansigtmasker, der fungerer godt som nattøj for huden, hårmaskerne er lidt sværere at holde i håret og væk fra sengetøjet. Et fint eksempel er Decléor - Hydra Floral Hydrating Sleeping Mask.



## Nye områder

Lige som vi troede, at der snart ikke kunne findes flere cm<sup>2</sup> hud, der ikke allerede var hydreret, renset, strammet op og gyldent glødende, minder Bioxidea os om også at tilgodese barm, hals, intimområde og fødder med sheet masker. Som det første full body sheet-maske brand er der ikke det hudområde, der ikke er tænkt på, og der er ingen grund til ikke at gå all in. Som ved de fleste sheetmasker skal det overskydende produkt ikke tørres af som traditionelle masker, men masseres ind i huden.



## Gylden glow

Guld er og bliver et kostbart materiale, og også i en kosmetik-sammenhæng er det værdifuldt. Det har nemlig en række hudplejende egenskaber, som flere maske-producenter får øjnene op for, herunder 111 Skin med deres Rose Gold Brightening Facial Mask. Guld giver glød, men nedsætter også kollagentabet og stimulerer cellernes evne til at regenerere. At det også er antiinflammatorisk gør det bare til en endnu mere oplagt ingrediens i masker. Omend stadig kostbart.



## Dosér selv

Ligesom splash-maskerne udvikler sig, finder sheetmaskerne også nye former. M2 Beauté Hybrid Second Skin Mask + Eye Mask har ganske enkelt separeret sheet og væske, så du med en microførstøver selv sprayer masken fast. Modsat mange andre sheetmasker, er det her sheet'et selv, der er den aktive ingrediens, lavet af brunalger og med 92% kollagen. At den er ultratynd, næsten som et ekstra lag hud, betyder, at den kan tapetseres helt glat på huden, også øjenmasken slutter tæt til den nedre øjenkant. Ultrarent vand, som er en velkendt ingrediens hos M2 Beauté, og som de er nogle af de første til at anvende, forsejler sheet'et, så kollagenpeptiderne kan gøre deres arbejde. De er 97% identiske med vores, og derfor er de ideelle til at afgive fugt og få huden til at optage den, da huden genkender kollagenet som sit eget. Anbefales at bruge som en 7-dages kur.



## UFO-nyt

Hidtil har det kun været på klinikker, du har kunnet få skønhedslys, men med Foreo UFO flytter lyset nu hjem. Ved redaktionens slutning var UFO endnu ikke landet i Danmark, men ifølge pressematerialet anvender den både kulde, varme, ultrasonisk teknologi og LED-lys i rødt, grønt og blåt. En behandling tager kun 90 sekunder, der kan suppleres med masker, som øger effekten, og der er intet spild, ingen ventetid, ingenting at tørre af. Vi kan ikke vente med at teste UFO.







## Multimaskebrand

Det startede som et tv-shopbrand, men Peter Thomas Roth holder også i virkeligheden. Det amerikanske mærke, der netop har fundet ny distribution via Scandinavian Cosmetics er et ægte maskebrand, der har stor succes verden over, og med god grund. Maskerne er nemme at bruge, de er effektive og ikke for komplicerede, og de er som skabt til multimasking. I Mask-A-Holic pakningen med fem masker i 50 ml krukker (ja, masken med 24 karat guld ER med) er der til flere gange, mens Meet Your Mask-kittet med seks masker i 14 ml tuber må være maskernes svar på en tasting-menu. Peter Thomas Roth og hans familie har rod i den ungarske SPA-tradition, der er en af de ældste og mest respekterede i verden, og ungarsk thermalvand indgår da også i de fleste produkter. Bedst effekt opnås ved at smøre et tykt lag maske på.

## Der var en, der var to, der var tre...

...nye masker fra Karmameju, og de lægger op til endnu en maskemetode: dobbelt eller trippel-masking, hvor de – efter hudens tilstand og behov – anvendes efter hinanden. Enten to eller tre ad gangen. Det er ikke noget, man gør hver dag, det er selvforkælelse i reneste tilstand, noget, der kræver lidt omhu og en rolig aften. Til gengæld giver det fin hud på linje med en klinikbehandling. Maskerne hedder Proud/exfoliating, Dream/creamy clay og Deep/peeling PHA, og særligt den sidste er værd at hæfte sig ved. PHA er den nye generation af tidligere tiders AHA, der blev og stadig bliver brugt som syre-peeling. PHA, der er baseret på mælkesyre, er meget mildere, så de fleste kan bruge den. At masken også er tilsat klinisk dokumenteret echinaceaekstrakt, der virker anti-irriterende, er ekstra beskyttelse til huden. ■

