

Den vigtige

~~sol~~beskyttelse hav

Af Helle Forum

Årets skurke på solområdet er filtrene oxybenzone og octinoxate – og det ikke engang grundet deres virkning på huden. Det gælder i stedet filtrenes negative indvirkning på vores havmiljø, især risikoen for skæbnesvangre skader på dyrebare koralrev.

Det er, som om der er sket et markant skift i vores miljøbevidsthed bare inden for det seneste år. Som om den "alt for lange og alt for varme" sommer 2018 for alvor fik rusket i os og fik os til at indse, at vi skal til at handle. Vi må passe på jorden, på luften... og på havene.

Så det er nok ikke helt tilfældigt, at koralrevenes sikkerhed næsten fylder mere end hudens, når man læser årets pressemeddelelser for nyheder på solområdet. For det ser efter flere, af hinanden uafhængige, studier ud til, at en stor del af vores stigende forbrug af solbeskyttelse ender netop i havet, vasket af vores kroppe, når vi bader – til skade for havmiljøet i almindelighed og korallerne i særdeleshed.

Det er givetvis noget, der vil have stor forbrugerpåvirkning. Så lad os her up front få lanceret nogle synspunkter, som hører til i debatten: At bl.a. FN's klimapanel og WWF begge har været fremme med udtalelser om, at det utvivlsomt er klimaforandringerne, der er den helt grundlæggende årsag til skader på korallerne.

Og når man flere steder kan støde på oplysning om, at man har målt, der årligt udledes 14.000 tons solcreme til koralrev, er det måske værd at nævne, at studiet bag faktisk angiver "6.000-14.000 tons"*.

Og i forlængelse af det: at visse solfiltre nok kan påvirke koraller negativt – men hvor

stor (og dermed reel) denne påvirkning er sammenholdt med skadevirkninger fra spildevandsudledninger og landbrug, er der vist ingen, der konkret kan sige noget om – andet end at begge dele også må regnes for væsentlige faktorer.

Dét sagt: at det er et emne, der skal tages seriøst, understøttes af, at vi begynder at se egentlige forbud mod brug af solbeskyttelse (se boks), der indeholder de kritiske ingredienser oxybenzone (benzophenone-3/BP-3) og octinoxate, hvor oxybenzone ses som den primære årsag til bekymring.

Fra L'Oréal lyder et "ro på", beskyttelse mod sol og af hav kan godt forenes. De har fået lavet et studie** med koralplanten *Stylophora pistillata*, som også indgik i ovennævnte studie. Det har ikke kunnet påvise negative påvirkninger af konserveringsmidler som ethylparaben og butylparaben, fysiske UV-filtre (zinkoxid, ZnO) eller kemiske filtre (terephthallylidene dicamphor sulfonic acid, drometrizole trisiloxane, ethylhexyltriazone, butylmethoxydibenzoylmethane og octocrylene (2-ethylhexyl 2-cyano-3,3-diphenylacrylate)).

Masser af mærker – men ingen regulering

Som du nok nu er med på, er den helt store hype i år som solbeskyttelse at kunne pryde sig med et positivt hensyn til havene og korallerne. Det er selvfølgelig meget udmærket, men man skal gøre sig klart, at området er ikke på nogen måde er reguleret. Strengt taget skal man stadig som forbruger tjekke INCI-listen, for alle kan i princippet sætte et "vi passer på korallerne"-mærke på deres produkter, uden at det reelt betyder noget som helst for indholdet.

Det gælder især, hvis man køber solbeskyttelse i udlandet, herunder ikke mindst USA, for der er meget forskellige lovgivninger på området i USA kontra EU. Samme mærker kan derfor ofte have forskellige formuleringer på de to markeder, så du er ikke engang sikker, hvis du køber et af de mærker, som du kender herhjemme fra, på markedet *over there*. Der kan endda være forskel på, hvad du finder af ingredienser fra Danmark til andre steder i Europa. Ergo: Bedst at tage det med herhjemme fra, når du skal på langfart!

Men lad os se lidt nærmere på de forskellige firmaers tilgang – alle mærker er firmaernes egne.

Avène's "Skin protect – Ocean respect" refererer til, at produkterne er uden silikoner, kun indeholder få solfiltre i

Om L'Oréals studie

Monacos Science Center (Centre Scientifique de Monaco – CSM) og L'Oréal Research & Innovation har sammen udviklet en metode til vurdering af solprodukters påvirkning af koraller, som måler en nøgleparameter, fotosyntesen i de mikroalger, der lever i symbiose med korallerne. Resultaterne er netop publiceret i det videnskabelige magasin 'Coral Reefs' og viser, at koraller, der i fem uger blev eksponeret for fem solfiltre (dog ikke oxybenzone og octinoxate), der bruges i kosmetik, stadig har deres fulde fotosyntese intakt, selv når filtrene blev testet i koncentrationer, der ligger langt over dem, der måles i havmiljøet*.

Hvor møder du oxybenzone og octinoxate?

Oxybenzone fandtes efter Miljøstyrelsens undersøgelse fra 2015 i 17 produkter på det danske marked, heraf fire solcremer, men skulle efter vores oplysninger i dag kun findes i et enkelt solbeskyttelsesprodukt herhjemme, mens det fortsat er almindeligt i USA. Octinoxate er et UVB-filtre, der er almindeligt i EU... eller har været, mange har taget det ud. Men det understreger nødvendigheden af at tjekke INCI og være opmærksom på, at der kan være forskel på, hvad du finder i DK og i det øvrige Europa for slet ikke at tale om USA.

lave mængder og ingen vandopløselige. Og til Avène's samarbejde med organisationen Pur Project om at regenerere havets økosystem i Indonesien bl.a. ved opbygning af et menneskeskabt koralrev.

Caudalie's "Ocean Protect – no oxybenzone, no octinoxate" symboliserer deres samarbejde med Mediterranean Institute of Biodiversity and Ecology. Opmærksomheden på havmiljøet har fået Caudalie til at gennemgå de 25 EU-tilfaldte solfiltre og fravælge alle, der er mistænkt for at være skadelige for mennesker (hormonforstyrrende) eller koraller.

Clarins: Coral Reef Friendly skal udtrykke mærkets respekt for biodiversitet. Clarins har selv udført tests for at undersøge cremernes virkning på koralrev med resultatet "ingen eller minimal påvirkning". Dette efter at have fjernet benzophenone, som fra 2021 er blandt de filtre, Hawaii har forbudt (se boks). Clarins støtter i øvrigt det treårige 'Plastic Odyssey'-projekt med start i 2020, hvor en 25-meter katamaran skal opsamle og sortere plast fra havet, mens ikke-genanvendeligt affald omdannes til brændstof for skibet.

Esse Skincare: Reef Friendly er en fremhævelse af, at mærket har taget stilling på området.

Nivea "Compliant with Hawaii Reef Bill Free of Octinoxate Oxybenzone" er udarbejdet, naturligvis, for at gøre opmærksom på Hawaii Reef Bill (se boks) og oplyser, at alle deres europæiske solprodukter lever op til kravene i HRB.

Soladfærd

Hvor mange "I gamle dage" tilbragte dagene udendørs, om foråret langsomt fik vænnet huden til solen og ofte holdt pause inden døre midt på dagen, har vores kontorverden over få årtier skabt en helt anden rytme. Jeg stødte for nylig på en opgørelse, der siger, at vi befinder os 87% af vores tid indendørs, 6% i biler – og kun 7% udendørs.

I stedet for langsom tilvænnning og optrapning får vi pludselig og voldsom eksponering. På hverdage i frokostpausen. Eller når vi på ferien nådesløst går fra 0 til 100 fra dag til dag.

Så hvordan omgås vi egentlig solen? Den er en fundamental livgiver og god for os. Vi skal bare huske at tænke os om OG huske hudens behov for langsom tilvænnning og ansvarlig opførsel.

Meget høje faktortal

Et flertal af årets nyheder har en anden ting til fælles, nemlig at de handler om to faktortal: SPF 30 og 50(+) – i en grad, så flere serier nu udelukkende tilbyder de to muligheder.

Og dejligt er det, at flere tænker i samme formel til både ansigt og krop. Nemt og praktisk!

Kilder/yderligere oplysninger

*) Archives of Environmental Contamination and Toxicology: Downs, C.A., Kramarsky-Winter, E., Segal, R. et al. Arch Environ Contam Toxicol (2016) 70: 265.

<https://doi.org/10.1007/s00244-015-0227-7>

**) Fel, J.P., Lacherez, C., Bensetra, A. et al. Coral Reefs (2019) 38: 109. <https://doi.org/10.1007/s00338-018-01759-4>



Hele serier - nyheder og

Caudalie lancerer en serie med fem produkter og fire, særligt udvalgte, menneske- og naturskånsomme filtre, der ved at virke i synergi sikrer optimal UVA- og UVB-beskyttelse selv ved lav dosis: Anti-Wrinkle Face Suncare SPF 30 og 50, Beautifying Suncare Oil SPF 30, samt Milky Sun Spray SPF 30 og 50 (ansigt og krop).

Clarins solbeskyttelse bygger nu på to vinkler på cellebeskyttelse: solfiltre og planteekstrakter. Og filterbeskyttelsen sammensat af flere forskellige filtre – ud fra tanken om, at mindre af hvert er lig med mindre risiko for allergi – mens mindre fedtede konsistenser gør brugsoplevelsen lækrere. Ansigt: Dry Touch Sun Care Cream SPF 30 eller 50 og med SPF 30 Invisible Sun Care Gel-to-Oil, Mineral Sun Care Compact og Mineral Sun Care Fluid. Krop: Sun Care Cream SPF 30 eller 50 samt Sun Care Gel-to-Oil og Sun Care Oil Mist med SPF 30 og Sun Care Lotion Spray med SPF 50. After Suns: Soothing After Sun Balm, der fugter i 48 timer, og Refreshing After Sun Gel, der fugter i 24 timer.

Lavera har opdateret sine complexer og sit design og introducerer også en nyhed: Kids' Sensitive Sun Cream SPF 50, hvor produktets synlighed sikrer god dækning. Mineralske filtre og karanjaolie beskytter mod UV-stråler og plejer huden.

Matas tilbyder nyheder med SPF 30 for at imødekomme forbrugerens om højere faktor: Sollotion SPF 30, Solspray Transparent SPF 30, Kids Sollotion SPF 30 med økologisk glycerin for ekstra fugt samt Hovedbundsspray SPF 30 (hurra for et pædagogisk godt produkt).

Meraki lancerer en serie med uparfumerede og meget vandafvisende produkter fordelt på forskellige former og alle "very water resistant": Facial Sun Cream SPF 30, Sun Stick SPF 50, Sun Lotion SPF 15 og 30, Sun Oil SPF 30 og en kølende After Sun Sorbet.

Nilens Jord kommer med en serie med Allergy Certified-certificering med vandfaste formler, baseret på kemiske filtre: Face Sun Protection SPF 30, Body Sun Protection SPF 15 og 30. Og hertil Aftersun Body Spray samt Aftersun Body Lotion. Alle med algeekstrakt, sheasmør og agurkeekstrakt – de to aftersuns også med aloe vera og mandelolie.

Raunborg lancerer en fin, lille serie med tre produkter, Sun Lotion SPF 15 og SPF 30 med ekstrakter fra C-vitaminrig havtorn og beroligende, fugtende blåbær samt en After Sun Lotion med havtorn, rapsole, vegetabilisk squalane og hyldeblomst.

Soleil Toujours vil forene solbeskyttelse med hudpleje. Centralt for serien er antioxidant-complexet EcoSun complex med rød alge, C-vitamin ester, E-vitamin og bisabolol til at supplere UV-beskyttelsen. En stor serie baseret på mineralsk beskyttelse med SPF'er, der spredt sig over 15, 20, 30, 45 og 50 i form af mist, moisturizer eller lotion til ansigt eller krop. Hertil makeup-beskyttelse og glow med SPF, læbeprodukt i 6 farver med SPF 15 og 2 after suns, en til ansigt og en til krop, samt en Body Oil.

Ultrason claimer for de fleste produkter en blanding af kemiske og fysiske filtre, men i nogle også filtrene brugt hver for sig. Hertil IR-beskyttelse (InfraRød, red.) og ekstra lette konsistenser, der er med til at gøre serien egnet til sensitiv hud. En ret stor serie med ni produkter til ansigtet, SPF 30/50+ ufarvet/tinted, læbebeskyttelse med SPF 50, fire kropsprodukter SPF 30/50(+) - Family, Extreme og Kids med størrelser op til 400 ml samt et "Glimmer" - Tan Activator til henholdsvis ansigt og krop med SPF 30 og tre After Suns, den ene med Tan Booster. Hertil Sports Gel og Sports Spray med SPF 30/50+ og en lille serie til hypersensitiv hud med mineralske filtre og SPF 30/50+ til henholdsvis ansigt og krop, altså fire produkter.



opdateringer

Hawaii Reef Bill

"Hawaii Reef Bill", der fra 2021 forbyder brug af de to solfiltre oxybenzone og octinoxate, konstaterer, at de forårsager betydelig skadelig indvirkning på Hawaii's havmiljø og dets økosystemer, forårsager død på koralrev under udvikling og øger blegning af eksisterende koraller samt forårsager genetisk skade på korallerne og andre havorganismer samt formodentlig har hormonforstyrrende effekt på havets fisk og pattedyr.



Balance Me Gradual Tanning Drops er DIY-selvbruning: 2-3 dråber føjet til din egen ansigts- eller kropscreme vil give en fin farve. Til ansigtet bruges 1-2 dråber for en fin sommerglød, 3 for en mere intens effekt. Til kroppen 8-10 dråber.

E-cooking slutter sig til DIY-tendensen med Selvbruner Drops. Også tilsat hyaluronsyre, glycerin og agurkeekstrakt. 2-3 dråber i dag- eller natcreme eller for en kraftigere farve: brug dråberne direkte på huden.

James Reed Coconut Water Tan Mist Face sprayer over huden og giver farve på 6-8 timer – gentag dagligt til ønsket intensitet. Kokosvand og antioxidanter fugter og revitaliserer.

Lancaster siger selv, at de har genopfundet selvbruneren med deres Sun 365 Self-Tan serie. Glycerol og sfærer af sodiumhyaluronat fugter effektivt og gør huden blød og smidig, og deres særlige Tan Color Adapt teknologi kombinerer selvbruneren DHA med naturligt melanin for at give et endnu mere naturligt, mere ensartet resultat. Instant Self-tanning Jelly samt Gradual Self-tanning Oil Body og Serum Face.

Lövegrip Self Tan Drops er også DIY - blandes nemt og bekvemt i egen fugtcreme, 1 til 5 dråber efter ønsket intensitet.

Mádara Fake It Natural Look Self Tan Milk til kroppen passer til lys til medium hudtone, og farven kan bygges op.

Matas Selvbruner kommer i forlængelse af deres nye sribedesign med fem produkter, Instant Mousse til ansigt og krop, Instant Light særligt til lys hud og Instant Medium til mørkere hud, krop. Hertil en Handske for bedre og mere ensartet påføring samt endelig en Serviet, som igen er til både ansigt og krop.

Oral solbeskyttelse



Kombinationen øget melaninproduktion og øget antioxidant-indhold giver en form for naturlig beskyttelse i huden, der øger tolerancen mod solen ved at neutralisere de UV-udløste frie radikaler.

Smuuk Skin Sun Prepare indeholder vitaminer, mineraler og karotenoider, der forbereder hudens pigmenteringsproces, kombineret med kobber for at bevare en normal pigmentering, samt A-, C- og E-vitamin for at vedligeholde en velfungerende hud og beskytte mod oxidativt stress.

Rituals The Ritual of Karma Self Tanning Face Cream og Self Tanning Body Lotion supplerer den selvbrunende effekt med E-vitamin og lader aloe vera og ginkgo biloba gøre et effektivt antioxidant-arbejde.

Vita Liberata Body Blur Sunless Glow er "kropsmakeup", der med det samme kan dække over småkavanker som små ar og åreknuder med en effekt, som holder i 24 timer, men som efter 6-8 timer også giver en selvbrunereffekt. Lægges bedst på med Vita Liberatas handske. Vita Liberata Phenomenal Cloth er en selvbrunerserviet med økologiske, plejende botaniske ingredienser, der giver medium farve.



Selvbrunere

Nye produkter ansigt, krop og hår

Avène lancerer en farvet solcreme til ansigt og hals, B-Protect SPF 50+, som også har anti-forureningseffekt. Sport Fluid SPF 50+ er let og absorberes hurtigt. Reformuleringer: Sun Lotion Kids SPF 50+ og Sun Spray Kids SPF 50+, der er blevet lettere og dermed nemmere at fordele, mens Sun Lotion SPF 50+ giver ekstra fugt til huden.

Colorsience Sunforgettable SPF 50 er mineralsk solbeskyttelse i puddeform i fire nuancer, Fair, Medium, Tan og Deep. SPF 50-beskyttelse opnås ved påføring af to lag.

Comfort Zone introducerer Water Soul Eco Sun Cream SPF 30 særligt til dem, der dyrker vandsport. Med kemiske solfiltre – sikre for havets miljø – og "meget vandafvisende" (80 minutter) og med omega 6- og 9-rig abyssinisk olie.

Derma introducerer en hverdagspraktisk påføringsform Sollotion Roll-on SPF 30 i to udgaver, til voksne og til børn. Svanemærket og Allergy Certified.

Dermologica Prisma Protect SPF 30 er lysaktiveret solbeskyttelse. En særlig transportform – "drone-teknologi" – sørger for, at lysaktiverede chlorella-alger leveres direkte til fibroblasterne og her frigør deres aktivstoffer, som aktiveres af synligt lys og straks tilfører cellerne energi. Hertil plantebaserede fugtmagneter og matcha-te, der sørger for tilførsel af 100 gange flere polyfenoler end almindelig grøn te. Endelig hjælper et fermenteret enzym fra salvie til en mere ensartet pigmentering.

Ducray Melascreen Photo-Aging Global Hand Care SPF 50+ tager sig af både solen og pigmentpletterne. To pigmenter er årsag til de brune pletter, melanin og lipofuscin. Men her er håndcremen, der både solbeskytter og med et L-White Complex begrænser pigmentsyntesen.

Esse Skincare Sunscreen SPF 30 beskytter både huden og dens mikrobiom ved hjælp af et eksklusivt zinkoxid-filtrer (ej nano) med effektiv beskyttelsesprofil i både UVB- og UVA-området. Hertil antioxidanter fra myrothamnus, rooibos og olivenblad.

Kérastase opfordrer til "skinification", at vi tænker på og beskytter vores hår lige så godt som vores hud, for det har lige så stort behov. De relancerer Soleil-serien med fire nye produkter, der beskytter håret mod UV-stråler, saltvand og klor: Bain Après Soleil, Masque Après Soleil, Leave-in Crème UV Sublime og Leave-in Huile Sirene oil-mist.

La Roche-Posay har optimeret sin Anthelios Ultralet Creme SPF 50+ med Intelimer-teknologi, der gør den særligt egnet til sensitiv og solintolerant hud. Anthelios Anti-Imperfections Creme SPF 50+ er særligt til uren hud/akne, som modvirkes af dens indhold af salicylsyre og naicinamid. Talgabsorberende, matterende.

Mádara Sun15 Beach BB Shimmering Sunscreen SPF 15 og Sun20 Weightless Sun Milk SPF 20 er begge med mineralske filtre, og den første med en glitrende finish og til kroppen, den anden med usynlig finish og til både ansigt og krop.

Masque Me Up Aftersun Sheet Mask er en kølende, helende og fugtgivende aftersun-maske med ekstrakt af vandmelon og kokosjuice.



Nivea Sun lancerer Sensitive Immediate Protect. Seriens tre produkter med SPF 50 er specielt til sensitiv hud, og aloe vera og jojobaolie står for at berolige og pleje huden: Face Cream UV Sensitive, Sensitive Soothing Lotion og Sensitive Soothing Spray.

pHformula CC Cream SPF 30+ er opdateret med Film Forming Polymer, der giver formelen en bedre dække- og dermed beskyttelsesevne og samtidig øger holdbarheden på fedtet eller svedig hud.

Priori Mineral Skincare er et mineralsk pudde – og dermed mest oplagt til ansigtet – med SPF 25.

Priori Tetra SPF 45 har også HEV- og IR-beskyttelse, DNA-reparerende enzymer og antioxidanter med i deres i øvrigt mineralske solbeskyttelsespakke. Vælg mellem ufarvet og tintet formel.

Rituals The Ritual of Karma Kids Lotion 50+ er en fugtgivende, ekstra vandafvisende formel, der ikke fedter.

Sisley's nyheder passer særligt på ansigtet. Super Stick Tinted Sun Care SPF 50+ med forbedrede, mineralske UVA- og UVB-filtre, mikroniseret zinkoxid og ultrafin titaniumdioxid plus antioxidanter og plantesmør og -olier fra kamelia, mango og sheanød. Sunleya G.E. Age Minimizing Global Sun Care Prevents dark spots er kommet som SPF 50+ og samtidig med forbedret anti-age effekt (glykation og solar elastose) og beskyttelse mod pigmentpletter. Og så er Super Soin Solaire Silky Body Cream SPF 30 kommet i en ny konsistens. Resten i håret: Hair Rituel by Sisley Protective Hair Fluid beskytter håret mod salt, klor og sol.

Vichy lancerer to formler i henholdsvis SPF 30 og 50 til både ansigt og krop. De er modstandsdygtige over for salt, klor, vind og sand for at bevare optimal beskyttelseeffekt: Capital Soleil Beach Protect Anti-Dehydration Spray og Capital Soleil Beach Protect Multi-Protection Milk.

