

Den effektive natur

Når vi kigger hen over hårnhederne i 2019, er der ingen tvivl om, at de naturlige ingredienser styrer – og tager flere og flere opgaver på sig!

Af Helle Forum

Forbrugeren efterspørger dem – og forbrugerne sidder på pengene. Men de vil ikke lade sig nøje, de vil have det bedste af begge verdener: naturlige ingredienser, der leverer resultater! Engang var det lidt et valg – enten natur eller effekt. Sådan er det ikke længere. Vores viden om planternes egenskaber er blevet meget større, teknologien skaber nye muligheder også for de naturlige ingredienser. Så i dag er det quinoa, der reparerer. Mos, der giver fugt. Abessinsk frøolie, der erstatter silikone. For nu bare at nævne et par eksempler på de fornyelser og opdateringer, vi ser på tværs af alle mærkerne.



Den grønne trend

Lad os starte denne tour de force gennem årets hårnheder med at kigge nærmere på nogle af dem, der på hver deres måde kommer med deres tolkning af den grønne trend.

Tre år har **Redken** brugt på at udvikle tre sæt med shampoo og conditioner i en ny Nature + Science serie baseret på naturlige og økologiske ingredienser – shampoo 83%, conditioner 99%: Color Extend, All Soft og Extrem har hver har deres signaturingrediens, nemlig henholdsvis ginseng, birkesaft og lupin.

Fra USA kommer **Innersense**, der stormer frem "over there" - plantebaseret og med en ukrukket tilgang til økologi og bæredygtighed, baseret på USDA-certificerede ingredienser. Ni hårpleje-produkter og otte stylingprodukter, alle godkendt til Grøn Salon.

Mádara introducerer nu hårpleje med Grow Volume Shampoo og Conditioner og Grow Boost Scalp Treatment, hvor signaturingrediensen er kantarel, som har et meget højt indhold af B-vitaminer og er rig på C, D – og kalium, der plejer hovedbundens sundhed, mens β -glukaner beskytter hårfibrene. Hertil koffein, zink, mikrokreatin, fosfolipider og kul.

Botanical Expertise Hair fra **Yves Rocher** dækker over en komplet opdatering af mærkets hårprodukter med en ny, fælles signaturingrediens: fruktaner fra blå agave. Fruktaner er aktive sukkerstoffer, og de anvendes her for første gang i det kosmetiske univers og nærer hår og hovedbund. Under den fælles paraply er flere underserier: Anti-Pollution, Color, Gentle, Nourishing, Pu-

rity, Repair, Shine, Volume & Substance, Highlights, I Love My Planet – og hertil en skælshampoo og et styrkende serum.

Danske **Nuori** overfører det 100% naturlige fra hud til hår. Shield-seriens Shampoo, Conditioner og Spray fokuserer på fremvækst af et stærkere hår ved at nære og balancere hovedbunden. Midlerne er fugt- og barriereforstærkende ingredienser og et kompleks med tanniner fra taratræ og ekstrakt fra solsikkespirer, der beskytter mod UV, forurening og slitage.

The Body Shop inddrager hudkendt sheanød i sin plejeserie med shampoo, conditioner og hårmaske – inspireret af ghanesiske kvinders traditioner for at bruge sheasmørret til at give fugt og næring. Herudover kakaosmør, jomfrukokosolie og olivenolie – alt Community Trade.

Amika har bygget sine produkter op omkring havtorn grundet dens indhold af omega-syrer, C-vitamin og over 190 aktive forbindelser. Velveteen Dream Smoothing Balm glatter og modvirker krus. Curl Corps Defining Cream og Curl Corps Enhancing Gel holder styr på krøllerne, Cream ved at fugte og kontrollere, Gel ved at give dem ekstra liv.

Nioxin benytter i Scalp Recovery ud over ZPT (zink pyrithione – kliniske undersøgelser dokumenterer effekt) også en blanding af pebermynteolie, ekstrakt af grøn te samt biotin, E-vitamin og panthenol for at sætte ind mod skæl og genskabe balancen i hovedbunden. Cleanser, Conditioner, Serum – og i salon: Exfoliator.



Erstatninger for silikone

Et vigtigt aspekt i tiden er at undgå kunstigt, hvor naturligt kan løse opgaven lige så godt. Her gør silikone sig bemærket som én af de ingredienser, der skabes alternativer til for tiden.

Og hvad er det så, der kan erstatte den "feel", vi ellers har tyet til silikonerne for at få? Det kan flere forskellige planteingredienser, som det fremgår herunder. Dog: at de er der for at erstatte silikonen behøver ikke altid fremgå firkantet af produktbeskrivelserne. Og det er meget logisk. Silikone har været anvendt for én, konkret effekt. Planteingredienserne vil typisk bidrage med yderligere plejefordele ud over selve det silikoneagtige glid – og så er det måske dem, der fokuseres på, når historien skal fortælles. Som "at styrke håret og efterlade det blødt og glansfuldt".

Yves Rocher må siges at have været tidligt ude, for allerede i 2010 fjernede de silikone fra deres hårprodukter. I stedet valgte de planteolier eller -vokser særligt udvalgt alt efter, hvilket produkt de skulle passe til.

Et af de andre mærker, der også i den grad er med på vognen, er Aveda, som fortæller: "Silikoner har mange fordele i kosmetikprodukter, bl.a.: forbedrer skin feel (får huden til at føles mere glat og silkeagtig), behandler skadet hud eller sprukne læber, forhindrer produkter i at føles klæbrige, hjælper med at fordele andre ingredienser såsom pulvere i foundation eller mineralsolcreme samt bidrager til at øge shine eller give et mat udseende. Aveda bruger silikoner, der stammer fra sand, men på grund af den måde, de bearbejdes på før anvendelsen, anser vi dem for at være syntetiske. Vi ønsker at reducere CO₂-aftrykket fra vores formler (at producere silikoner kræver meget energi), og fordi vi er forpligtet til at øge vores formlers indhold af ingredienser, som er af naturlig oprindelse og er biologisk nedbrydelige, er vi i gang med at fjerne silikoner fra vores produkter. I dag har vi, hvor det er muligt, udskiftet silikoner med naturlige eller naturligt afledte ingredienser, såsom abessinsk olie."

I Sap Moss (se efterfølgende afsnit) bruger Aveda kukuinødde- og kokosolie til erstatning for silikonen, i Cherry Almond Conditioner er det moringaolie, der løser opgaven, mens den i Shampure Nurturing Shampoo og Conditioner, der er relanceret i silikonefri form, er lagt i hænderne på abessinsk olie.

Hos Mádara lægger β-glukaner fra signatringrediensen kantarel sig over hårstrået på en måde, som kan sammenlignes med silikone – glatter, men uden at gå på kompromis med volumen.

Og i Redken's nye Nature + Science-serie er det kokosolie og glycerin i skøn forening, der løser opgaven.

Under **Vichy's** Dercos Nutrients-serie gemmer sig tre underserier – Detox, Vitamin ACE og Nutri-Protein – med en fælles overskrift "uden silikone for en naturlig følelse". Vichy fortæller, at silikone er taget ud for at opnå en mere naturlig følelse i håret og er derfor ikke direkte erstattet. Som hovedregel vil Vichy dog ikke pege på enkelte ingrediensers egenskaber, men mere den samlede formels egenskaber. Blandt signatringredienserne er spirulina, açai og kul-ekstrakt.



Fugt og fylde - to sider af samme sag

Gun-Britt er en kvinde, det betaler sig at spørge til råds, når det gælder håret – hun har både viden og holdninger, og det er en virkelig god kombination. Heldigvis har hun sagt ja til at være med på sidelinjen i artiklen her.

"Alle vil jo have volumen, håret må for guds skyld ikke virke klasket", fortæller hun og siger i samme åndedrag, at det også kræver sine produkter. Som at lægge grunden med shampoo og conditioner, der øger fugten i håret og dermed er afgørende for god fylde. "Fugt er sindssygt vigtigt, og her er der mange, der behandler deres hår dårligere end deres hud. De vil måske ikke bruge balsam, men balsam skal jo ikke i hovedbunden! Når først håret er vokset ud, er det dødt og kræver pleje. Så jeg siger: jo mere fugt, jo bedre. Du kan også meget bedre bruge andre produkter i et fugtmættet hår, du kan putte meget mere i".

Antonio Axu Volumizing Shampoo og Conditioner tilfører masser af volumen, mens et ekstrakt fra pinot noir-drue styrker.

Aveda's Sap Moss Weightless Hydration Shampoo og Conditioner er gamle kult-favoritter, der efter et årtis pause er tilbage. Islandsk mos og ekstrakt af lærketræssaft fugter og tæmmer uden at tynde.





Reparation

Vi farver og lysner mere end nogensinde. Det ser flot ud, men det slider på håret. Så kategorien for "reparation" fylder både i salon og hos forbruger.

HairLust Protein Reconstructor Hair Mask benytter hydrolyseret gærprotein, hvedeprotein og andre planteproteiner til at genopbygge håret med og er beregnet til meget skadet og slidt hår. Samme sted fra kommer Hair Growth & Repair Shampoo for Men, hvor ris- og hvedeprotein bygger op, mens mynte og olivenolie fugter og beroliger en irriteret hovedbund.

Kérastase K-Water med patenteret "lamellar resurfacing" er en salonbehandling til de utålmodige – kun 1 minut tager det den at genskabe en glat og ensartet overflade uden antydning af tyngde.

Redken Extreme Play Safe 230° er varmebeskyttelse, der samtidig virker styrkende på hårets fibre og forener spaltede spidser. "Gør 100 gange med fladjernet godt igen".

Miqura Hair Steam Mask er en "hættekur", hvor den varmende dampeffekt får maskens nærende urteolier, silkeaminozyrer og proteiner til at trænge dybt ind i håret. Udviklet specielt til tørt og skadet hår.

Sebastian Dark Oil er en plejeserie med shampoo, conditioner, hårmaske og Silkening Fragrant Mist, som er en videreudvikling af den oprindelige Dark Oil. Stadig oliebaseeret og altså med oliernes fordele – og et bevis på, at de rigtige olier ikke tynger.



Tørshampoo 2.0

Gun-Britt: "Jeg har jo altid været fortalende for, at man skal trække sine hårvasker, og her er tørshampoo'er jo relevante. Et godt tip er først at spraye i håret og så børste det grundigt med hovedet nedad eller blæse med fønnen. Det fordeler produktet. Tørshampoo'en skal jo lave en renseproces, så faktisk er det slet ikke meningen, at man bare skal spraye på og så lade sidde".

Og da det er lidt, som om vi er på vej ind i en generation 2.0 på området, så løfter vi lige et par eksempler ud af den generelle styling-kategori:

Vandal Volume Powder Spray fra **Amika** giver tekstur og en mat finish takket være bl.a. havtorn, absorberende quinoa-mel og aloe vera.

Björn Axén byder i år på en ny duft i sin Scent-ed Dry Shampoo-serie, nemlig Melon Mist. Og råder i øvrigt til at spraye produktet i håret, lade sidde 1 minut – og så massere ind i hovedbunden for ekstra volumen.

Redken Dry Texture er en mini-serie med to produkter. Dry Shampoo Paste 05 er ½ tørshampoo, ½ styling paste – en god idé! Dry Shampoo Powder 02 indeholder kul, der absorberer talg og urenheder.



Børster

Gun-Britt: "Man skal ikke vaske hår hver dag, men man bør børste det hver dag. Som i de gamle film. Det får talget ud i længderne, og det er vigtigt – nok omkring 80-85% af alle kvinder har farvebehandlet hår, og dermed også hår, der er lidt mere tørt. Olier og kure er selvfølgelig også godt. Men en god børste udretter meget!"

Björn Axén lancerer hele to børste-kollektioner i år. Luksusserien Wooden Brushes er udviklet til at stimulere hovedbunden og give håret glans: Gentle Detangling Brush Fine Hair eller Normal and Thick Hair samt Smooth & Shine Brush For All Hair Types. I den anden serie Hairdressers' Favourite er der lagt vægt på, at børsterne ligger godt i hånden og både er gode for hår og hovedbund. Vælg mellem Blowout Brush, Detangling Brush, Wet Hair Brush og Volume Brush.

HairLust Detangle wet brush ligger godt i hånden, og børstens pigge giver hovedbunden en let massage, der booster blodcirkulationen til glæde for hårsækkene.



Farvebehandlet hår

Her finder vi produkter, der er nært beslægtede med Reparations-kategorien – styrkende og reparerende produkter, dog med den ekstra egenskab, at de kan forlænge købe-farvens holdbarhed i håret.

Elements Xclusive Colour Treatment Mousse fra **IdHAIR** beskytter og nærer farvet eller lysnet hår med naturligt kakaosmør, der gør håret blødt og fyldigt og bevarer dets optimale fugtindhold.

Björn Axéns Color Refresh Treatment er hårkur med farvepigment i tre forskellige versioner – Rich Deep Brown, Glossy Blond Beige og Cool Silver Blonde. Egnede til nem genopfriskning af farven mellem frisørsbesøg og styrker samtidig håret.

Wella Professionals ColorMotion+ er Shampoo, Conditioner og Mask, der styrker håret og farvebeskytter i op til otte uger. Med Wella Professionals tre pleje-teknologier: Free Radicals Protection giver sig selv, Hair Surface Polisher gør håret nemmere at håndtere og mere glansfuldt, mens Wellaplex Bonding Agent genopbygger indre hårbindinger for et stærkere hår. (Lanceres til efteråret).

Serie Expert Vitamino Color fra **L'Oréal Professionnel** er også til tiden mellem frisørsbesøgene og lover otte ugers beskyttelse mod farveblegning. Shampoo, Conditioner, Mask, en korrigerende creme til blondiner og en Multi-Purpose Spray med beskyttende antioxidanter. (Lanceres til efteråret).



Bonus-info

Masken i den nye **Yves Rocher** Nourishing-serie kan både anvendes *før* og *efter* hårvask – hvilket mange sikkert vil sætte pris på. Hvem kender ikke til utålmodigheden ved at blive stående under bruseren og vente på, at en maske får virket færdig?



Blondinesjov

De lyse lokker skal stå stærkt og klart, ikke være præget af uvedkommende undertoner. Her er især farven lilla et populært bekendtskab.

HairLust Hair Growth & Repair Shampoo & Conditioner for Blondes indeholder lysnende farveaktiver, mens blåbærekstrakt og mangosmør modvirker tørhed.

Kérastase Blond Absolu bevarer og beskytter det blonde hår ved at tilføre fugtende hyaluronsyre, beskyttende ekstrakt af edelweiss og ultraviolette neutralisatorer, der holder gullige undertoner på afstand. To shampoo'er, plejende conditioner, maske, varmebeskyttende serum og styrkende booster til brug efter blegning.

L'Oréal Professionnel Serie Expert Silver Neutralising Cream er en silver conditioner med babasuolie og ceramider, der genopbygger, giver blødhed, glans og kontrast. Silver serien er både til naturlige blondiner, gråt hår og farvebehandlet hår og fjerner gule undertoner i håret.

Maria Nila introducerer et to-trins system i forbindelse med sin Bleach salonbehandling. Med hjem får kunden nemlig som en del af behandlingen et "Silver Shot", et opfølgingsprodukt til hjemmebrug, der sænker pH-værdien i håret og lukker skællaget. Violette pigmenter neutraliserer gullige undertoner.

Redken Color Extend Blondage Express Anti-Brass Mask er mærkets mest effektive produkt til dato, når det gælder om at neutralisere gullige undertoner i blondt hår.



Skinification

Begrebet dækker over, som du sikker ved, at vi i stigende omfang taler om og behandler hår og hovedbund, som vi behandler huden i ansigtet. Vi møder nu udtryk som "scrub til hovedbunden" og "dagcreme til håret". Måske fordi forbrugerne er familiære med dem og derfor nemmere accepterer at behøve dem også til håret – eller bare nemmere forstår formålet med dem.

Fusio-Scrub fra **Kérastase** dækker over scrubs til hovedbunden – Energising eller Relaxing – og opfølgende plejeolier, som afbalancerer hovedbundens mikroflora: Soothing, Refreshing eller Stimulating.

I Gentle-serien under **Yves Rocher's** nye Botanical Expertise Hair (se ovenfor) ses både "Cleansing Cream", "Nourishing Day Creme", og i Anti-Pollution-serien en "Oxygenating Scrub".

Reset Exfoliating Jelly Shampoo fra **Amika** dybderenser med havsalt, som har et højt indhold af mineraler og sporstoffer, og indeholder samtidig absorberende rosa ler og kulstof.

Sea Salt Scrub Cleanser fra **Davines** er shampoo og hovedbunds-skrubbe creme i ét. Den bruges hver 2-3 hårvask for at stimulere blodcirkulationen og fjerne ophobninger samtidig med at give håret mere tekstur og holde det rent længere.

Forurening er en kilde til stor bekymring for huden – men ifølge **Sachajuan** bør håret også beskyttes. Det bliver det med Anti Pollution Shampoo og Conditioner med Ocean Silk-teknologi, Fruitbio-complex med ekstrakt af grøn te og æble-, citron- og mælkesyre (fjerner snavs, lugt og skadelige partikler) og TED (Trisodium Ethylenediamine Disuccinate) til at forhindre misfarvning.



Styling

"Det lidt ironiske er, at alle lige nu går efter et meget naturligt look, håret skal se "ugjort" ud – men det kræver faktisk brug af en række målrettede produkter at skabe det", siger Gun-Britt, da vi spørger hende om tidens vigtigste tendenser, set gennem hendes optik. Nogle af de vigtigste stylingnyheder og deres effekt:

Antonio Axu Styling Spray Soft Hold er styling med et blødt, fleksibelt og holdbart resultat, der også er nem at børste ud igen.

Hårklinikken relancerer sin Hair Mask og Styling Gel. Begge indeholder nu quinoa, den første herudover abessinsk frøolie, den anden bambus. Quinoa udbedrer skader indefra, abessinsk frøolie gør håret blødt, blankt og let at håndtere, mens bambus er rig på det vigtige hårmineral silica. En nyhed samme sted fra er Styling Spray, der giver medium hold og gør håret mere skinnende, og hvis ekstrakter af morgenfrue og padderok sammen med risprotein plejer.

IdHAIR Soft Paste og Instant Texture er begge fra Xclusive Styling-serien. Den første giver et let hold og medium glans og mulighed for at re-style, den anden giver mere volumen og en mere holdbar, fleksibel effekt, hvor hårets bevægelighed bevares.

Löwengrip Bouce Back Shine & Texture Spray giver både glans og tekstur til håret og egner sig til langt hår, der skal have et blødt hold og bevare bevægelsen. Bruges ved styling af håret og til opfriskning i løbet af dagen.

Shu Uemura har to nyheder. Muroto Volume Hydro Texturizing Mist bruger havvand til at skabe tekstur i håret og er især god til at fremhæve "bølgede" former i fint hår. Essence Absolue Nourishing and Shaping all-in-oil milk er baseret på kameliolie og til alle hårtyper – kodeord er hurtig pleje og styling. Den synes da også at klare det hele: bløddør, styrker, beskytter, giver glans, nærer og modvirker krus.

Det synes at være en hel bølge med to nyheder ad gangen, vi er inde i: Fra **David Mallett** en styrkende Vitamin Gel med et multifunktionelt vitaminkompleks og en let tekstur med moderat hold – og en plejende Styling Cream, der à propos "skinification" beskrives som en ansigtscreme til håret, der nærer og styrker – men som også mere hår-aktuelt tæmmer krus og vilte lokker. Føn ind for et længerevarende hold.





Hårvækst og kosttilskud

”Styrken sidder i håret” siges det – og sandt er det i hvert fald, at for de fleste af os er det en bitter pille at sluge, hvis håret udtynnes. Så tyes der til produkter, der stimulerer væksten udefra – eller til den gode vej indefra, der som regel ikke kun vil være til glæde for håret, men også negle og hud.

La Bioethique præsenterer to produkter mod hårtab – arveligt eller hormonelt betinget, temporært eller diffust – ved hjælp af bl.a. polyfenoler fra lærketræ, grøn te og zink samt ekstrakter af burrerod, ginseng, æble og kinesisk salvie. Stimulerer folliklernes stamceller og modvirker glykation, der gør hovedbundens bindevæv mindre elastisk. Elixir Anti-Chute Premium er en forebyggende hovedbundstonic, mens Therapie Anti-Chute Premium er en cel-leaktiv intensivkur.

Pharmaceris H-Stimupurin Shampoo bekæmper hårtab hos kvinder og mænd ved hjælp af NGF (Natural Growth Faktor) og koffein (patentansøgning) og virker ved at forlænge hårets levetid samt aktivere de gener, der er ansvarlige for ny vækst.

Raunborg Hair & Nail kapsler nærer hår og negle indefra. Brændenældepulver styrker, E-vitamin beskytter mod oxidativt stress, og biotin er med til at vedligeholde et glansfuldt hår.

Smuuk Skin HairBooster tilføjer vitaminer, mineraler og aminosyrer af essentiel betydning for hårsækken og hårets vækst – zink, biotin, taurin, L-cystein kombineret med planteekstrakter fra hirse og padderok. Kobber sørger for en normal pigmentering af håret.

VitaYummy Hair & Nails styrker hår og negle ved hjælp af biotin, folsyre, B12- og D-vitamin. Vingummierne er produceret med pektin og dermed vegetar-venlige.

Alt I Et Kosttilskud fra **Pudderåserne** har både hår, hud og negle i fokus. Strukturerne er jo tæt forbundne og har glæde af de samme ting. De primære ingredienser er kollagen og hyaluronsyre kombineret med C-vitamin, mineraler og aminosyrer.



Elektriske remedier

Ikke mindre end seks års udvikling ligger der bag **GHD Oracle**, en helt ny type krøllejern, af udseende nærmest en mellemting mellem et krøllejern og et fladjern. Håret ”forsænkes” i en krøllende varmezone, mens det på vej ud igen passerer en koldzone, der straks fikserer formen.

Professionel kvalitet, men kun 292 gram tung: Gama Professional IQ fønnen fra **IdHAIR** har sin lethed til trods masser af power, og designet gør, at man kan holde den, som man vil – ikke kun på skaftet. Med Oxy Active teknologi, der stimulerer hovedbunden med ilt og giver et glansfuldt hår.

Cloud Nine glattejern har bevægelige plader, der gør, at man undgår at rykke i håret under styling. Frigiver også negative ioner, der fugter og beskytter håret. Med ”touch-system”, der betyder, at varmen kan indstilles efter hårets tykkelse – jo tykkere hår, jo mere varme.

Sidst, men ikke mindst: forenkling

Vi lader Gun-Britt runde tingene af med betragtninger om udviklingen i et marked med utallige produktmuligheder og valg, vi hver især skal træffe i en verden af overflod – producenter som forbrugere.

”For mig har det været meget lærerigt at være dommer i Danish Beauty Award. Jeg vidste slet ikke, der fandtes så mange produkter! Men det bekræftede mig også i, at tiden er til at tænke mere i forenkling. Da jeg startede i branchen, havde vi jo slet ikke det produktudvalg, vi ser i dag. I dag står der ”humle” på ingredienslisten... men vi rullede bare op i øl. For mig er ”bæredygtig” og ”forenkling” to sider af samme sag. I min nye serie Gun-Britt, som er på vej ud her i september, har det udmøntet sig i flere ting. Dels har jeg tænkt i multi-anvendelse – en bodyolie, der også er til håret, en shower gel, der også er håndsæbe – det tror jeg meget på, vi har ikke længere lyst til at ødsle så meget og købe alle mulige særprodukter. Dels har vi undgået unødvendig emballage – en flaske skal ikke ned i en papæske, det er kun spild af ressourcer. Og endelig handler forenkling også om at undgå det unødvendige på ingredienssiden. Vores nye serie er Allergy Certified og Svanemærket, fordi vi skylder at tænke på de mange kunder, der har problemer med parfumeallergi... og at være med til at sørge for, at ikke flere får det”.

Gun-Britt Shampoo er mild og beroligende, Conditioner gør håret silkeagtigt og smidigt. Hair & Body Oil med sesam- og jojobaolie virker fugtgivende og beroligende.

Eksempler på andre med fokus på emballage:

Mádara benytter plantebaseret emballage – op til 95% grønt materiale, ”plantebaseret plastik”.

Flaskerne i **Vichy’s Nutrients**-serie er lavet af 100% – og tuberne 50% – genanvendt plastik.

Og på andre med multi-produkter:

Barbarians Active Hair & Body Wash målrettet til travle mænds kuffert eller sportstaske. Og det er vel at mærke både dem med og uden skæg.

