



Hvorfor opstår atopisk eksem?

Atopisk eksem begynder ofte i spædbarns- eller småbarnsalderen, og hos ca. 2 ud af 3 forsvinder sygdommen inden voksenalderen. Sygdommen er tæt koblet til høfeber og astma. Og hos 15% af børn under 6 år med atopisk eksem ledsages sygdommen af fødevarerallergi, hyppigst over for mælk, æg, peanuts og fisk. Men årsagen til atopisk eksem er uklar og kan skyldes en række faktorer. Arv er af betydning for udvikling af sygdommen, og man kan blive undersøgt for, om man har den genetiske defekt, der hedder filaggrinmutation, som øger risikoen for atopisk eksem.

Tør, rød og kløende hud - *what to do?*

Uanset om du har rød og tør hud, der klør og svier, eller om du er plaget af decideret eksem, er det noget, der fylder meget i hverdagen og måske endda forværres i vinterkulden. Nu er der gode muligheder for at komme huden til undsætning uden brug af hormoncremer.

Huden har en beskyttende barriere, der virker begge veje: dels forhindrer hudbarrieren, at fugten i huden fordampes, og dels forhindres udefra kommende elementer i at kunne trænge ind i huden. Og det er fint, så længe barrieren er intakt. Men for nogen bliver barrieren skrøbelig og måske endda ødelagt, og så ryger beskyttelsen - både indadtil og udadtil.

En udbredt årsag til en nedsat barrierefunktion er forskellige former for eksemtilfælde. Hvert år rammes mere end 10% af alle danskere af eksem alene på hænderne, og ca. 15% af alle børn og unge har atopisk eksem (børneeksem, astmaeksem) i lettere eller sværere grad. Eksem kan være forårsaget af såvel endogene (indefrakommende) faktorer - det gælder bl.a. atopisk eksem - som eksogene (udefrakommende) påvirkninger - som ved kontakteksem.

Ens for alle typer eksem er, at huden skal plejes omhyggeligt med fed og fugtgivende creme, der lindrer og beroliger huden. Samtidig bør cremene danne et beskyttende lag over den eksemramte hud og hjælpe huden til at kunne genopbygge den naturlige barriere.

Dermadexin hjælper huden

Det patenterede aktive indholdsstof Dermadexin er et biolipid-niacin-kompleks, der modvirker irritation i de yderste hudlag. Dermadexin er patenteret af Astion Pharma, som har udviklet en hel hudplejeserie til lindring af eksemramt hud. Astion-seriens produkter kan både lindre kløe og irritation samt hjælpe til hudens genopbygning af barrierebeskyttelsen ved at lægge en tynd film over den irriterede hud. På den måde danner produkterne et beskyttende skjold over den eksemramte hud.

Den første Astion Pharma-creme blev udviklet i starten af 1980'erne, da dermatologer efterspurgte en god fugtighedscreme til børn med atopisk eksem. Det satte skub i udviklingen af en creme, der både beskytter huden og hjælper den med at hele. Siden har serien udviklet sig, og i dag er alle produkterne bygget op omkring Dermadexin. Senest har Astion Pharma lanceret tre nye produkter til behandling af eksem: Hand Cure mod håndeksem, Face Cure mod skæleksem og Skin Cure mod atopisk eksem og kløe. Produkterne markedsføres som medicinsk udstyr.

Behandling af atopisk eksem

Atopisk eksem behandles typisk med cremer, salver, lysbehandlinger eller tabletter, og ofte indgår binyrebarkhormon (kortikosteroider). Brug af fugtighedscreme er vigtigt som forebyggende behandling af atopisk eksem og nedsætter behovet for binyrebarkhormoner.

Ved alvorlige eller pludseligt opståede hudsygdomme, eksem, inflammation i huden og lignende, kontakt da altid egen læge eller en hudlæge.

ASTION*
Pharma

Australian Bodycare Cont. Aps
Trævænget 14 | DK-5492 Vissenbjerg
Telefon: +45 6447 1796 | info@astionpharma.com