



20 spørgsmål til "hårprofessoren" Gun-Britt Zeller

Af Anne-Dorte Mathiesen, journalist (D.J.)

1. Hvad er dit allerbedste hårplejeråd?

At have den perfekte klipping, som passer godt til dig som type. Jeg kigger på ansigtsform og lytter efter, hvad kunden selv fortæller om sine ønsker. Jeg kan godt se på mine kunder, hvad der vil klæde dem, men det handler også om, at finde en frisure, som de kan finde sig til rette med.

2. Hvordan vælger man den rigtige klipping?

Hvis du vil vælge den rigtige klipping, behøver du ikke nødvendigvis forbedre dig hjemmefra – du kan altid få råd og vejledning i salonen. Det er derfor, vi frisører uddanner os flere gange om året og bliver inspireret af blade, musik, mode og andet omkring os. Når du har fået en god klipping, er det vigtigt, at du husker at børste dit hår grundigt hver dag. Og kom balsam i længderne – ikke ned i hovedbunden. Husk også at give håret en kur cirka en gang om ugen.

3. Skal man bruge balsam, hårkur og hårmaske sammen eller hver for sig?

En hårkur og en hårmaske er det samme. Den ugentlige dag, hvor du beslutter at bruge maske eller kur, bruger du balsam bagefter, når du har skyllet kuren ud. Det gør man, fordi en kur er dybdegående i håret og en balsam lægger sig udenpå. Derfor kan man godt bruge begge dele samme dag, men bare ikke 'oveni hinanden'.

4. Hvor tit anbefaler du, at man bliver klippet?

Det er et meget individuelt spørgsmål. Jeg har piger, som kommer hver ottende måned, nogen kommer hvert halve år og andre hver fjerde måned. Generelt siger jeg omkring fem måneder – alt efter hvordan håret er klippet og hvilken type, du er. Og med korthårsfrisure ca. hver tredje måned.

5. Hvad ser du komme som den største trend i 2020/2021?

Jeg ser, at der er en tendens til at kigge tilbage på 70'erne lige nu. Måske går vi efterfølgende i retning af 80'erne og 90'erne. Det bliver lidt mere crazy igen og frisurerne klippes mere runde og kortere.

6. Hvor tit skal man vaske hår?

Der er nogen, som gerne vil vaske hår hver dag, og hvis det fungerer for dem, så er det fint. Personligt vasker jeg kun én gang om ugen. Det kan være godt at vente en dag eller to mellem hårvask og bruge tørshampoo eller dry booster eller andre produkter i mellemtiden.

7. Hvad gør du selv på en dårlig hårdag?

Bruger en tørshampoo! Den kan redde enhver situation! Jeg sprayer den i hele håret, og så sætter jeg min hårtørrer på og giver den lidt varme. Det giver håret friskhed og blæser overskydende produkt væk.

8. Føler du det nogensinde anmassende at anbefale kunder produkter?

Nej, det gør jeg ikke. Jeg føler tværtimod, at jeg hjælper dem ved at oplyse om, hvad de kan få glæde af at bruge. Jeg arbejder jo med at anbefale produkter, og jeg anbefaler kun det, som vil fungere til kundens hår.

9. Har du et godt råd til at opnå en sund hovedbund?

Jeg sørger for ikke at gå for meget med vådt hår, men husker at føntørre det. Det er vigtigt at give hovedbunden fugt ved at give den en kur en gang ugen og børste håret med en god børste, fx Mason Pearson. Det gør jeg selv hver aften, inden jeg går i seng – det øger blodcirkulationen, og scrub også gerne hovedbunden en gang imellem.

10. Hvordan laver du en scrub af hovedbunden?

Det gør jeg ved at fugte hovedbunden, bruge fx bodyscrub og så gnide forsigtigt på hovedbunden. Man kan også bruge en let børste, så man kan få fordelt alt. Husk at skylle godt bagefter, så der ikke er rester tilbage. Efter scrub vil jeg komme fugt på fx en kur. Og den må godt komme ned i hovedbunden.

11. Har du et godt råd til at få velplejet hår?

Det er vigtigt at give håret fugt, kur, olie og serum. Mærk efter hvordan dit hår har det. Plej dit hår, som du plejer din hud – det er en gylden regel. Derfor kan man også ende med at have mange hårprodukter – tænk bare på hvor mange produkter, man bruger til sit ansigt og krop.

12. Hvad gør du for at passe på din egen hud og dine hænder?

Jeg sørger for at rense min hud hver dag og bruge masser af fugtighedscreme og serum. På mine hænder bruger jeg håndcreme. Jeg har dog altid været heldig, for jeg har ikke haft problemer med mine hænder.

13. Hvilket hårprodukt ville du vælge, hvis du kun kunne vælge ét?

Shampoo! Man skal kunne vaske sit hår. Men hvilken shampoo? Det kommer an på, hvilket hår du har, men til mit eget hår ville jeg vælge Shampoo Blonde.

14. Hvilket hårprodukt savner du på markedet – hvad skal det kunne?

Jeg arbejder på at udvikle en faktor til håret – det synes jeg, vi mangler. Jeg kunne godt tæn-



ke mig et produkt med solfaktor i. Det kunne hjælpe hvidt, mørkt eller blondt hår fra at blive afbrændt i solen og beskytte folk med tyndt eller intet hår, så deres hovedbund ikke bliver forbrændt.

15. Hvad anbefaler du til krøllet hår?

Fugt håret mellem hårvaske. Når det skal fugtes godt, bruger jeg fx moisturizerspray eller saltvandspray med olie. Det er bedre at fugte med disse produkter end at fugte det med vand, for der er så meget kalk i vandet, som tørrer håret ud. Det er en god idé at slutte af med Curls Styling Cream og Defining Cream, da de er gode til at holde på hårets fugt.

16. Hvad giver fylde til fint hår?

Volumen-produkter. Brug volume-shampoo og -balsam i badet. Mens håret er håndklædetørt, så kom mousse i og efterfølgende dry booster. Fint hår skal have alt det, det kan trække, med volumen i. Afslut med hårspray. Men

sørg for at bruge produkter, som ikke klistrer. Brug ikke voks i fint hår, men hellere ting i mousse- og spray-form.

17. Hvem vil du gerne sætte hår på?

Jane Fonda. Hun er sådan en flot kvinde, men nogle gange er hun klippet lidt 'damet'. Så jeg ville sætte hendes hår lidt mere moderne og bevare længden. Jeg synes det er flot, når hun har lidt længere hår.

18. Hvem er dit professionelle forbillede?

Vidal Sassoon.

19. Hvilken hår-historie husker du bedst?

Min historie med Lone Hertz. Jeg arbejdede hos Helmersen og blev sendt ud for at style hende. Hun havde sådan noget portnerkone-hår. Jeg forsløg hende at få en page med bredt pandehår, som Sassoon netop havde introduceret. 'Det kan jeg ikke', sagde hun, men så ringede hun efterfølgen-



de og sagde, at hun gerne ville klippes af 'hende med det mærkelige navn'. Min chef sagde til mig, at jeg blev fyret, hvis Lone ikke kunne lide det. Hun blev Så glad for det, og det blev næsten en landeplage – alle ville have 'Gun-Britt-pandehår'. "Vi blev begge berømte på den klipping", har Lone engang sagt til mig.

20. Hvad er velvære for dig?

At sidde på terrassen i mit hus i Tisvilde og kigge ud over vandet og drømme. Husk at drømme, tro på dig selv og gennemfør nogle af de drømme, du har. ■